

Le traitement métabolique du cancer

Le traitement métabolique semble majorer l'efficacité du traitement conventionnel. Il doit être **associé à un traitement classique** qu'il s'agisse d'une thérapie ciblée, d'une radiothérapie ou encore d'une chimiothérapie à dose raisonnable. Comme tout traitement, il peut avoir des effets secondaires, habituellement bénins, nous y reviendrons.

C'est dire l'importance d'en parler à votre médecin et en particulier à votre oncologue.

1. Le traitement métabolique

La cellule cancéreuse a un métabolisme anormal : elle est avide de glucose (comme ceci se voit au PET scan qui utilise comme marqueur, du glucose radioactif). Elle ne peut brûler ce sucre car la mitochondrie fonctionne mal. En d'autres mots, elle fermente et se divise rapidement. Le but du traitement est de permettre à la mitochondrie de brûler les dérivés du sucre et donc de ralentir la croissance du cancer.

Ce traitement associe **l'acide alpha lipoïque** et **l'hydroxycitrate de calcium**.

L'acide alpha lipoïque est un co-facteur de la pyruvate déshydrogénase. Cette enzyme permet au pyruvate (un dérivé du glucose) d'être brûlé dans la mitochondrie.

- a. Il existe sous une forme intraveineuse (vendue en pharmacie en Allemagne, en Autriche, en Andorre). Ce médicament n'est pas commercialisé en France.
- b. Il existe aussi sous une forme orale (complément alimentaire) soit sous forme d'acide alpha lipoïque soit sous forme de sodium R-lipoate.

L'hydroxycitrate de calcium

Cette molécule extraite d'un fruit exotique (*Garcinia cambogia*) a la propriété d'inhiber la citrate lyase, enzyme indispensable à la synthèse des parois cellulaires, d'où son effet anticancer. On la trouve sous forme de complément alimentaire (extrait standardisé de la pelure du fruit qui contient 60 % d'hydroxycitrate).

La prise d'acide alpha lipoïque doit s'accompagner de celle d'hydroxycitrate car prises isolément, ces molécules sont de peu d'efficacité.

Posologie

Le traitement se doit être quotidien.

• **Acide alpha lipoïque : 600 mg en intraveineuse lente.** Au bout de trois semaines, passer à l'acide alpha lipoïque sous forme orale.

Les doses d'acide alpha lipoïque sous forme orale sont de **800 mg matin et 800 mg soir**. Le sodium R-lipoate peut remplacer l'acide alpha lipoïque. Les doses sont les mêmes. Il est souvent plus simple de débiter par de l'acide alpha lipoïque oral.

• **Hydroxycitrate : 500 mg matin, midi et soir.** Les gélules d'extrait de *Garcinia cambogia* ne contenant le plus souvent que 60 % d'hydroxycitrate (bien lire la composition), il est donc nécessaire de prendre dans ces cas **800 mg de gélules**, trois fois par jour.

Effets secondaires

Dans mon expérience, je n'ai pas (et heureusement) eu à faire face à des effets secondaires dramatiques. Ceci dit, le traitement peut avoir des effets secondaires :

- a. une perte de poids habituellement transitoire et modérée,
- b. j'ai eu à noter un cas d'hépatite, à l'hydroxycitrate, heureusement sans gravité,
- c. en cas de lésions cérébrales il y a un risque de crise d'épilepsie,
- d. le traitement métabolique peut entraîner un effet discrètement euphorisant.

2. Le régime cétogène

Le cancer est une maladie de la digestion du sucre. Il est donc logique d'en limiter l'apport. Les cellules cancéreuses privées de glucose vont cesser de croître. On réduit très fortement la consommation de glucides (20 à 50 g par jour), c'est ce que l'on appelle un régime cétogène :

- suppression totale des aliments à fort index glycémique et forte charge glycémique : confitures, confiseries, pâtisseries, boissons sucrées, mais aussi tous les féculents (pain, pâtes, riz, pomme de terre, polenta, haricots blancs et rouges, lentilles...) ;
- poursuite de la consommation de fruits et légumes mais en petite quantité ;
- augmentation importante des aliments gras : œufs, olives, avocats, huile d'olive, de coco qu'on mélangera aux légumes, fruits à coques, mayonnaise, viandes grasses, poissons gras, crème, beurre, fromages à pâte dure (attention, il y a trop de sucre dans les fromages blancs et les yaourts) ;
- consommation modérée de protéines, car le corps peut fabriquer du glucose avec les protéines (néo-glycogénèse) ; il ne faut pas dépasser 1 g de protéines par jour et par kilo de poids corporel ; (100 g de viande contiennent en moyenne 25 g de protéines ; 100 g de poisson 20 g de protéines, 100 g de fromage à pâte dure 25 g de protéines).

Trois médecins allemands ont écrit un livre traduit en français *Le régime cétogène contre le cancer* par Ulrike Kämmerer, Christina Schlatterer et Gerd Knoll (éditions Thierry Souccar). Ce livre présente bien le régime et propose plus de 40 recettes cétogènes.

La présence de corps cétoniques dans les urines peut être contrôlée par des bandelettes de KETODIASTIX.

Quitte à me répéter, **le traitement métabolique est un traitement d'appoint à un traitement classique. Il doit être discuté avec votre médecin. Le traitement métabolique peut aider, il ne s'agit pas de la panacée universelle.**

Dr Laurent Schwartz

PS : Avant d'en parler à votre médecin, je vous invite à prendre connaissance des explications et du raisonnement qui sous-tendent ces préconisations, dans le livre *Cancer : un traitement simple et non toxique* (Ed. Thierry Souccar).

